

Heuppijn bij wandelen of sokken aantrekken: komt het uit je heup, je rug of allebei...

Heuppijn bij wandelen of sokken aantrekken hoeft niet altijd uit de heup zelf te komen. Ook pezen, de zijkant van de heup of de onderrug kunnen meespelen. In dit artikel lees je hoe je die signalen beter herkent en wanneer fysiotherapie in Nuenen of Gerwen helpt.

Kernpunten

- 01** Komt heuppijn bij wandelen of sokken aantrekken uit je heup, je rug of allebei?
- 02** Waarom doen wandelen en sokken aantrekken zo vaak pijn?
- 03** Waar voel je heuppijn meestal?
- 04** Wat kan er achter zitten?

Heuppijn bij wandelen of sokken aantrekken: komt het uit je heup, je rug of allebei?

Heuppijn bij wandelen of sokken aantrekken hoeft niet altijd uit de heup zelf te komen.

[Fysiovankemenade.nl](https://fysiovankemenade.nl)



Online profielen

Directe links naar de klantkanalen

Nog geen publieke social links ingevuld.

