

Kniepijn bij traplopen of opstaan: is het artrose, overbelasting of je knieschijf?

Kniepijn bij traplopen of opstaan komt vaak door irritatie rond de knieschijf, beginnende artrose of overbelasting. In deze uitleg lees je hoe je dat verschil beter herkent en wanneer fysiotherapie in Nuenen of Gerwen zinvol is.

Kernpunten

01

Kniepijn bij traplopen of opstaan: wat betekent het meestal?

02

Waarom doet je knie juist pijn bij traplopen of opstaan uit een stoel?

03

Is het artrose, overbelasting of je knieschijf?

04

1. Irritatie rond de knieschijf

Kniepijn bij traplopen of opstaan: is het artrose, overbelasting of je knieschijf?

Kniepijn bij traplopen of opstaan komt vaak door irritatie rond de knieschijf, beginnende artrose of overbelasting.

[Fysiovankemenade.nl](https://fysiovankemenade.nl)



Online profielen

Directe links naar de klantkanalen

Nog geen publieke social links ingevuld.

