



INSPIRATIEBROCHURE

HOE HELPT EEN FYSIOTHERAPEUT BIJ REVALIDATIE NA EEN BEROERTE OF HERSENINFARCT?

Na een beroerte of herseninfarct helpt fysiotherapie bij veilig bewegen, balans, lopen en het opnieuw opbouwen van dagelijkse zelfstandigheid.

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Na een beroerte of herseninfarct helpt fysiotherapie bij veilig bewegen, balans, lopen en het opnieuw opbouwen van dagelijkse zelfstandigheid.



01

WAT DOET EEN FYSIOTHERAPEUT BIJ...

Een beroerte, ook wel CVA genoemd, kan invloed hebben op bewegen, voelen, evenwicht, conditie en vertrouwen in het lichaam.

02

WAAROM VROEGE MOBILISATIE VAAK...

Na een beroerte wordt meestal zo vroeg mogelijk gestart met bewegen, zodra dat medisch verantwoord is. Dat heet vroege mobilisatie.

03

WELKE OEFENINGEN DOET EEN FYSIOTHERAPEUT NA...

Bij revalidatie na een herseninfarct of andere beroerte draait fysiotherapie vaak om functioneel oefenen.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

WAT DOET EEN FYSIOTHERAPEUT

WAAROM VROEGE MOBILISATIE

WELKE OEFENINGEN DOET

VAAK GEOEFENDE...

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

EEN HELDERE AANPAK

Na een beroerte of herseninfarct helpt fysiotherapie bij veilig bewegen, balans, lopen en het opnieuw opbouwen van dagelijkse zelfstandigheid.



DE AANPAK IN BEELD



01

VAAK GEOEFENDE ONDERDELEN ZIJN

bedmobiliteit , zoals draaien, opschuiven en uit bed komen opstaan en gaan zitten.

02

HOE HELPT FYSIOTHERAPIE BIJ LOPEN EN BALANS NA EEN CVA

Veel mensen zoeken specifiek op CVA revalidatie lopen balans , en dat is logisch.

03

DE OPBOUW KAN ER ZO UITZIEN

Als valangst of onzekerheid sterk meespeelt, kan het ook zinvol zijn om meer te lezen over valpreventie en minder zeker lopen .

04

HOE LANG DUURT HERSTEL NA EEN BEROERTE

Herstel na een beroerte verloopt bij iedereen anders. Sommige mensen maken in de eerste dagen en weken snel stappen.

05

NEUROLOGISCHE FYSIOTHERAPIE BIJ CVA, WANNEER IS DAT PASSEND

Neurologische fysiotherapie CVA is passend wanneer er door een beroerte problemen zijn met bewegen, balans, coördinatie, lopen of transfers.



DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- ✓ Wat doet een fysiotherapeut bij CVA-revalidatie precies
- ✓ Waarom vroege mobilisatie vaak belangrijk is
- ✓ Welke oefeningen doet een fysiotherapeut na een herseninfarct

BEKIJK DE WEBSITE

www.fysiovan kemenade.nl

Na een beroerte of herseninfarct helpt fysiotherapie bij veilig bewegen, balans, lopen en het opnieuw opbouwen van dagelijkse zelfstandigheid.