



INSPIRATIEBROCHURE

WELKE FYSIOTHERAPIE HELPT BIJ MS OF NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL ALS LOPEN, BALANS EN CONDITIE...

Bij MS of niet-aangeboren hersenletsel kan fysiotherapie helpen om lopen, balans en conditie zo goed mogelijk te behouden of verbeteren.

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Bij MS of niet-aangeboren hersenletsel kan fysiotherapie helpen om lopen, balans en conditie zo goed mogelijk te behouden of verbeteren.



01

WELKE AANPAK PAST ALS LOPEN EN BALANS MINDER WORDEN

Bij MS en niet-aangeboren hersenletsel, zoals gevolgen van een beroerte, hersentrauma of andere hersenschade.

02

WAAR FYSIOTHERAPIE ZICH VAAK OP RICHT

Lopen verbeteren, bijvoorbeeld tempo, paslengte, symmetrie, draaien en veilig starten of stoppen.

03

WAT ONDERZOEKT EEN FYSIOTHERAPEUT BIJ MS OF NAH

Een goede intake kijkt verder dan alleen een pijnplek of een losse beperking.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

WELKE AANPAK PAST ALS LOPEN

WAAR FYSIOTHERAPIE ZICH VAAK

WAT ONDERZOEKT

WELKE FYSIOTHERAPIE HELPT

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

EEN HELDERE AANPAK

Bij MS of niet-aangeboren hersenletsel kan fysiotherapie helpen om lopen, balans en conditie zo goed mogelijk te behouden of verbeteren.



“

WELKE FYSIOTHERAPIE HELPT BIJ MS

01

WELKE FYSIOTHERAPIE HELPT BIJ MS

Bij MS zijn klachten vaak wisselend. De ene periode gaat het redelijk stabiel, terwijl in een andere fase lopen, evenwicht of conditie merkbaar achteruitgaan.

02

WELKE FYSIOTHERAPIE HELPT BIJ NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

Bij niet-aangeboren hersenletsel verschilt het beeld sterk per persoon.

03

WAT HELPT VAAK WEL EN WAT MEESTAL MINDER

Bij deze klachten werkt begeleiding meestal het best als oefenen doelgericht, regelmatig en goed gedoseerd gebeurt.

04

WAT VAAK WEL HELPT

Oefeningen die passen bij uw eigen doelen en dagelijkse situatie. Loop- en balanstreining die echt wordt geoefend in functionele situaties.

05

WAT MEESTAL MINDER HELPT

Te snel opbouwen terwijl vermoeidheid of instabiliteit al hoog is. Alleen behandelen zonder zelf oefenen of toepassen in het dagelijks leven.



DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- ✓ Welke aanpak past als lopen en balans minder worden
- ✓ Waar fysiotherapie zich vaak op richt
- ✓ Wat onderzoekt een fysiotherapeut bij MS of NAH

BEKIJK DE WEBSITE

www.fysiovankemenade.nl

Bij MS of niet-aangeboren hersenletsel kan fysiotherapie helpen om lopen, balans en conditie zo goed mogelijk te behouden of verbeteren.