



INSPIRATIEBROCHURE

NEKKLACHTEN IN NUENEN

Manuele therapie en oefeningen bij Van Kemenade.

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

IN EEN OOGOPSLAG

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Manuele therapie en oefeningen bij Van Kemenade.



01

MANUELE THERAPIE IN NUENEN

Zoekt u een fysio in Nuenen omdat nekklachten blijven terugkomen? Bij Van Kemenade begint de keuze voor een behandeling met onderzoek en uitleg.

02

WANNEER MANUELE THERAPIE BIJ NEKKLACHTEN EEN LOGISCHE STAP KAN

Nekklachten kunnen langzaam ontstaan door langdurig zitten, spanning, herhaalde belasting of een onhandige beweging.

03

WAT ONDERZOEKT EEN MANUEEL THERAPEUT BIJ AANHOUDENDE NEKKLACHTEN

Bij nekklachten is een goede beoordeling belangrijker dan snel beginnen met behandelen.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

MANUELE THERAPIE

WANNEER MANUELE THERAPIE

WAT ONDERZOEKT EEN MANUEEL

HET VERHAAL ACHTER DE KLACHT

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

EEN HELDERE AANPAK

Manuele therapie en oefeningen bij Van Kemenade.



“

HET VERHAAL ACHTER DE KLACHT

01

HET VERHAAL ACHTER DE KLACHT

Wanneer is de pijn begonnen, is er uitstraling, wordt het erger bij werken achter een scherm, autorijden, slapen of sporten, en zijn er momenten waarop het juist afneemt?

02

BEWEEGLIJKHEID VAN NEK EN BOVENRUG

Er wordt bekeken of draaien, buigen of achterover bewegen beperkt is en of bepaalde bewegingen herkenbare pijn oproepen.

03

SPIEREN, CONTROLE EN HOUDING

Bij sommige mensen spelen gespannen spieren en verminderde spiercontrole een grote rol. Bij anderen is vooral de manier waarop zij werken, tillen of langdurig zitten bepalend.

04

SIGNALEN DIE VRAGEN OM EXTRA ALERTHEID

Een zorgvuldige behandelaar let ook op signalen waarbij eerst verder medisch overleg nodig kan zijn.

05

HOE KAN MANUELE THERAPIE HELPEN BIJ NEKPIJN DIE BLIJFT TERUGKOMEN

Manuele therapie richt zich vaak op het verbeteren van de beweeglijkheid van gewrichten en het verminderen van stijfheid.



DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- ✓ Manuele therapie in Nuenen
- ✓ Wanneer manuele therapie bij nekklachten een logische stap kan
- ✓ Wat onderzoekt een manueel therapeut bij aanhoudende nekklachten

BEKIJK DE WEBSITE

www.fysiovan kemenade.nl

Manuele therapie en oefeningen bij Van Kemenade.